

**PODPOŘIT
VÝKON?**

nebo

**UDRŽET
RADOST?**



Jde oboje.
Když víte jak.

**PRAKTICKÝ SEMINÁŘ PRO RODIČE
SPORTUJÍCÍCH DĚTÍ A MLÁDEŽE**

2. listopadu 2026 • 17:00-19:30

Hotel Marttel • Karlovy Vary

Chcete, aby se vaše dítě zlepšovalo, věřilo si a mělo chuť u sportu zůstat?

Přijďte zjistit, jak mu být oporou před startem,
po výkonu i ve chvílích, kdy se nedaří.

Názorné scénky ze sportovního života vám ukážou,
dobré rady a tipy poskytnout a na vaše otázky odpoví:



David Vavruška

Mentální trenér
sportovců
a spoluzakladatel
SMT Academy Praha



Ivana Vacková

Mentální trenérka
sportovců, SMT
Academy působící
v Karlovarském kraji



Martin Rubeš

Člen bronzového
družstva kordistů
z Olympijských her
v Paříži 2024

CO SI ZE SEMINÁŘE ODNESETE?

- Konkrétní tipy, co říct před závodem nebo zápasem.
- Příklady, jak reagovat po vítězství, chybě i nepovedeném výkonu.
- Postupy, jak dítě podpořit při nervozitě a zklamání.
- Větší jistotu, jak povzbuzovat bez nechtěného tlaku.
- Doporučení, jak komunikovat a spolupracovat s trenérem.

REGISTRACE
on-line

<https://eos.gymnastika-kv.cz/public-signups>

cena **490 Kč / osobu**
při registraci do 15.10.

po tomto datu za 590 Kč

